



Catalogue Formation

2026

Premiers secours · Sauvetage aquatique · Pédagogie de formateur.



04 37 22 04 14



www.udps69.fr



contact@udps69.fr



19 rue Louis Guérin
69100 Villeurbanne

QUI SOMMES-NOUS

L'Unité de Développement des Premiers Secours du Rhône

L'UDPS 69 met en place des formations liées aux premiers secours et au sauvetage aquatique. Chaque année, notre centre de formation répond à la demande d'entreprises, d'établissements publics et privés, de collectivités, d'associations, d'établissements d'enseignement et de particuliers — dans nos locaux de Villeurbanne ou directement dans les vôtres, dans le Rhône et ses alentours.



Association loi 1901

À but non lucratif, agréée de sécurité civile et affiliée à l'Association Nationale des Premiers Secours.

Organisme de formation certifié

Déclaré sous le n° 84 69 14453 69 auprès du Préfet de région, certifié Qualiopi et habilité par l'INRS pour les formations SST.

Un réseau national

Antenne départementale d'un réseau de délégations présentes sur l'ensemble du territoire français, DOM-TOM inclus.

15

formations au catalogue

96%

de satisfaction participants

7

agréments & habilitations

100%

accessible aux PSH

SOMMAIRE

Nos formations 2026

PREMIERS SECOURS

EPS	Enfance et Premiers Secours	Initiale	4
PSC	Premiers Secours Citoyen	Initiale	5
FC PSC	Formation Continue — Premiers Secours Citoyen	Recyclage	6
GQS	Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent	Initiale	7
PSE1	Premiers Secours en Équipe de Niveau 1	Initiale	8
FC PSE1	Formation Continue — Premiers Secours en Équipe de Niveau 1	Recyclage	9
PSE2	Premiers Secours en Équipe de Niveau 2	Initiale	10
FC PSE2	Formation Continue — Premiers Secours en Équipe de Niveau 2	Recyclage	11
SST	Sauveteur Secouriste du Travail	Initiale	12
MAC SST	Maintien et Actualisation des Compétences SST	Recyclage	13

FORMATEUR

PIC F	Pédagogie Initiale Commune de Formateur	Initiale	14
PAE FPSE	Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur aux Premiers Secours en Équipe	Initiale	15
FC PAE FPSE	Formation Continue — PAE Formateur aux Premiers Secours en Équipe	Recyclage	16
PAE FPSC	Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur aux Premiers Secours Citoyen	Initiale	17
FC PAE FPSC	Formation Continue — PAE Formateur aux Premiers Secours Citoyen	Recyclage	18

AQUATIQUE

BNSSA	Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique	Initiale	19
FC BNSSA	Formation Continue — Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique	Recyclage	20




EPS

Formation Initiale

 **DURÉE**
À partir de 3 h 30

 **PARTICIPANTS**
4 à 10 stagiaires

LIEU
 19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux

ACCESSIBILITÉ
 Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

100%
TAUX DE
RÉUSSITE

95%
TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne
Scannez pour les
détails, dates et tarifs

Stat. de 09/2023 à 07/2026
NDA 84 69 14453 69 · Préfet région
Auvergne-Rhône-Alpes. Cet
enregistrement ne vaut pas agrément de
l'État.

PREMIERS SECOURS

Enfance et Premiers Secours

CONDITIONS D'ADMISSION

La formation EPS est ouverte à toute personne (à partir de 10 ans) y compris les Personnes en Situation de Handicap (PSH) : personnel de crèches, PMI et assistantes maternelles, baby-sitters, parents et grands-parents confrontés aux atteintes particulières des enfants et des nourrissons.

OBJECTIFS

Cette formation sensibilise les participants à la prévention des accidents domestiques et de la vie courante, et propose un apprentissage des gestes de premiers secours de l'enfant et du nourrisson.

PROGRAMME

- ✓ Alerte et protection des populations
- ✓ Protection · Accident de la vie courante
- ✓ Alerte
- ✓ Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- ✓ Perte de connaissance
- ✓ Arrêt cardiaque
- ✓ Les « bobos quotidiens » (plaie, brûlure, atteinte des os et articulations...)
- ✓ Réagir face aux convulsions, à la fièvre et au spasme du sanglot

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Études de cas : faire le point sur les connaissances déjà acquises et celles à acquérir
- ✓ Démonstrations pratiques et apprentissages : acquérir les connaissances nécessaires
- ✓ Cas concrets : appliquer les connaissances dans un environnement recréé

ÉVALUATION

Cette formation réglementée donne droit à la délivrance d'une attestation Enfance et Premiers Secours aux personnes ayant participé activement à l'ensemble des ateliers pratiques d'apprentissage des gestes.



PSC


Anciennement PSC 1

Formation Initiale

 **DURÉE**
7 heures

 **PARTICIPANTS**
4 à 10 stagiaires

 **LIEU**
19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux

 **ACCESSIBILITÉ**
Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

99%
TAUX DE
RÉUSSITE

97%
TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne
Scannez pour les
détails, dates et tarifs

Stat. de 09/2023 à 07/2026
NDA 84 69 14453 69 · Préfet région
Auvergne-Rhône-Alpes. Cet
enregistrement ne vaut pas agrément de
l'État.

PREMIERS SECOURS

Premiers Secours Citoyen

CONDITIONS D'ADMISSION

La formation PSC est ouverte à toute personne (à partir de 10 ans) y compris les Personnes en Situation de Handicap (PSH).

OBJECTIFS

La formation PSC a pour objet de permettre aux stagiaires d'acquérir les compétences nécessaires pour :

- ✓ Protéger la victime et les témoins
- ✓ Alerter les secours d'urgence
- ✓ Exécuter correctement les gestes de premiers secours
- ✓ Empêcher l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours

PROGRAMME

- ✓ Alerte et protection des populations
- ✓ Protection
- ✓ Accidents de la vie courante
- ✓ Alerte
- ✓ Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger
- ✓ Plaies et hémorragies
- ✓ Malaise
- ✓ Perte de connaissance
- ✓ Arrêt cardiaque
- ✓ Traumatisme
- ✓ Brûlures

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Analyse de situations : comprendre rapidement les enjeux pour adopter les bons réflexes en situation réelle
- ✓ Réflexion en groupe : échanges d'idées pour mieux comprendre et progresser ensemble
- ✓ Démonstrations commentées et apprentissages : acquisition progressive et guidée des gestes de premiers secours
- ✓ Cas concrets : mise en application des compétences dans un environnement simulé proche du réel

ÉVALUATION

Le certificat de compétences PSC est délivré aux personnes qui ont participé à l'ensemble de la formation, réalisé correctement l'ensemble des gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage et participé au moins une fois, en qualité de sauveteur, à une mise en situation (cas concret).



FC PSC

Anciennement FC PSC 1

Recyclage



DURÉE
3 heures



PARTICIPANTS
4 à 10 stagiaires



LIEU
19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux



ACCESSIBILITÉ
Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

100%
TAUX DE
RÉUSSITE

95%
TAUX DE
SATISFACTION

PREMIERS SECOURS

Formation Continue — Premiers Secours Citoyen

CONDITIONS D'ADMISSION

La formation continue PSC est ouverte à toute personne y compris les Personnes en Situation de Handicap (PSH) titulaire du certificat de compétences Premiers Secours Citoyen (PSC), souhaitant bénéficier d'une mise à jour de sa formation.

OBJECTIFS

La formation continue PSC a pour objet de permettre aux détenteurs du certificat de compétences Premiers Secours Citoyen de mettre à jour leurs connaissances et leurs aptitudes de sauveteur.

PROGRAMME

- ✓ Alerte et protection des populations
- ✓ Protection
- ✓ Accident de la vie courante
- ✓ Alerte
- ✓ Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- ✓ Plaies et hémorragies
- ✓ Malaise
- ✓ Perte de connaissance
- ✓ Arrêt cardiaque
- ✓ Traumatisme
- ✓ Brûlures

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Analyse de situations : comprendre rapidement les enjeux pour adopter les bons réflexes en situation réelle
- ✓ Réflexion en groupe : échanges d'idées pour mieux comprendre et progresser ensemble
- ✓ Démonstrations commentées et apprentissages : acquisition progressive et guidée des gestes de premiers secours
- ✓ Cas concrets : mise en application des compétences dans un environnement simulé proche du réel

ÉVALUATION

L'attestation de formation continue PSC est délivrée aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation et pris une part active aux ateliers de révision et aux mises en situation pratiques. À l'issue de la session, un livret mémento est remis à chaque participant afin de l'aider à entretenir ses connaissances en premiers secours.




GQS

Formation Initiale

 **DURÉE**
2 heures

 **PARTICIPANTS**
Jusqu'à 15 stagiaires

LIEU
 19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux

ACCESSIBILITÉ
 Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

99%
TAUX DE
RÉUSSITE

96%
TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne
Scannez pour les
détails, dates et tarifs

PREMIERS SECOURS

Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent

CONDITIONS D'ADMISSION

La formation GQS est ouverte à toute personne y compris les Personnes en Situation de Handicap (PSH).

OBJECTIFS

La sensibilisation aux gestes qui sauvent (GQS) a pour objet de permettre aux apprenants, sur une courte durée, d'acquérir les connaissances et de maîtriser les gestes de secours permettant de délivrer les premiers secours à une victime.

PROGRAMME

- ✓ Accueil et présentation
- ✓ Protection
- ✓ Alerte
- ✓ La victime qui parle et se plaint
- ✓ Conduite à tenir face à un saignement abondant
- ✓ Mise en position d'attente (plaies graves)
- ✓ La victime qui a perdu connaissance et respire
- ✓ La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- ✓ Conclusion

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Formation essentiellement pratique : démonstrations commentées par le formateur puis ateliers de mise en pratique
- ✓ Mise en place de cas concrets (accidents simulés) dans un environnement recréé

ÉVALUATION

Cette formation réglementée donne droit à la délivrance d'une attestation d'Initiation aux Gestes Qui Sauvent aux personnes ayant participé activement à l'ensemble des ateliers pratiques d'apprentissage des gestes.



PSE1

Formation Initiale



DURÉE

À partir de 35 heures



PARTICIPANTS

6 à 18 stagiaires

LIEU



19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux

ACCESSIBILITÉ



Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

97%

TAUX DE
RÉUSSITE

95%

TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne

Scannez pour les
détails, dates et tarifs

PREMIERS SECOURS

Premiers Secours en Équipe de Niveau 1

CONDITIONS D'ADMISSION

Formation ouverte à toute personne dès 16 ans, y compris en situation de handicap (PSH), souhaitant acquérir des compétences solides en secourisme en équipe, que ce soit par intérêt personnel, dans une démarche bénévole ou dans une perspective d'engagement professionnel.

OBJECTIFS

À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de prévenir les risques, d'assurer sa propre sécurité et celle des autres, et de mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident ou à une détresse physique, avec ou sans matériel, seul ou au sein d'une équipe de secours organisés.

PROGRAMME

- ✓ Le secouriste
- ✓ La chaîne des secours
- ✓ La sécurité
- ✓ L'alerte
- ✓ L'obstruction brutale des voies aériennes
- ✓ Les hémorragies externes
- ✓ L'inconscience
- ✓ L'arrêt cardio-respiratoire
- ✓ La défibrillation automatisée externe
- ✓ Les détresses vitales
- ✓ Les malaises et la maladie
- ✓ Les accidents de la peau
- ✓ Les traumatismes des os et des articulations
- ✓ La noyade
- ✓ La surveillance et l'aide au déplacement
- ✓ Synthèse

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Analyse de situations opérationnelles : développer des réflexes rapides et une prise de décision efficace en conditions réelles
- ✓ Apprentissages guidés en équipe : acquérir des compétences concrètes immédiatement mobilisables sur le terrain
- ✓ Scénarios immersifs : se former dans des mises en situation réalistes pour gagner en efficacité, sang-froid et confiance

ÉVALUATION

L'évaluation repose sur l'acquisition des techniques de secourisme et leur mise en œuvre en situations simulées. Un bilan final permet de valider les compétences acquises. Un mémento dématérialisé est remis dès le début de la formation afin de faciliter l'apprentissage et accompagner les stagiaires tout au long du parcours. La formation continue PSE1 doit être réalisée au plus tard le 31 décembre de l'année suivant l'obtention.



FC PSE1

Recyclage



DURÉE
7 heures



PARTICIPANTS
6 à 18 stagiaires



LIEU
19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux



ACCESSIBILITÉ
Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

100%
TAUX DE
RÉUSSITE

96%
TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne
Scannez pour les
détails, dates et tarifs

Stat. de 09/2023 à 07/2026
NDA 84 69 14453 69 · Préfet région
Auvergne-Rhône-Alpes. Cet
enregistrement ne vaut pas agrément de
l'État.

PREMIERS SECOURS

Formation Continue — Premiers Secours en Équipe de Niveau 1

CONDITIONS D'ADMISSION

Formation accessible aux titulaires du PSE1, y compris en situation de handicap (PSH). Elle permet d'actualiser les compétences en secourisme en équipe et de maintenir la validité du diplôme. Elle est obligatoire pour les titulaires du BNSSA, du BEESAN et du BPJEPS AAN exerçant en qualité de maître-nageur sauveteur.

OBJECTIFS

- ✓ Actualiser les compétences en secourisme en équipe pour rester opérationnel
- ✓ Intégrer les évolutions techniques et réglementaires du secourisme
- ✓ Renforcer la maîtrise des gestes essentiels en situation d'intervention
- ✓ Optimiser la réactivité et l'efficacité sur le terrain

PROGRAMME

- ✓ Le secouriste
- ✓ La chaîne des secours
- ✓ La sécurité
- ✓ L'alerte
- ✓ L'obstruction brutale des voies aériennes
- ✓ Les hémorragies externes
- ✓ L'inconscience
- ✓ L'arrêt cardio-respiratoire
- ✓ La défibrillation automatisée externe
- ✓ Les détresses vitales
- ✓ Les malaises et la maladie
- ✓ Les accidents de la peau
- ✓ Les traumatismes des os et des articulations
- ✓ La noyade
- ✓ La surveillance et l'aide au déplacement
- ✓ Synthèse

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Actualisation des connaissances
- ✓ Démonstrations pratiques
- ✓ Entraînement aux gestes techniques
- ✓ Cas concrets en environnement simulé

ÉVALUATION

La validation de la formation repose sur un bilan des acquis permettant de vérifier la maîtrise des compétences en secourisme en équipe. En cas de non-validation, une mise à niveau est proposée afin de garantir un niveau opérationnel conforme aux exigences du terrain. La formation continue PSE1 doit être réalisée au plus tard le 31 décembre de l'année suivant l'obtention.




PSE2

Formation Initiale

 **DURÉE**
À partir de 28 heures

 **PARTICIPANTS**
6 à 18 stagiaires

LIEU
 19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux

ACCESSIBILITÉ
 Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

98%
TAUX DE
RÉUSSITE

94%
TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne
Scannez pour les
détails, dates et tarifs

Stat. de 09/2023 à 07/2026
NDA 84 69 14453 69 · Préfet région
Auvergne-Rhône-Alpes. Cet
enregistrement ne vaut pas agrément de
l'État.

PREMIERS SECOURS

Premiers Secours en Équipe de Niveau 2

CONDITIONS D'ADMISSION

Le stage PSE2 est ouvert à toute personne titulaire du PSE1 à jour de formation continue, y compris les Personnes en Situation de Handicap (PSH).

OBJECTIFS

À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de prévenir les risques, d'assurer sa propre sécurité et celle des autres, et de mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident ou à une détresse physique, avec du matériel de premiers secours, au sein d'une équipe de secours organisés.

PROGRAMME

- ✓ L'équipier-secouriste
- ✓ Hygiène et asepsie
- ✓ Les bilans
- ✓ Les atteintes liées aux circonstances
- ✓ Les affections spécifiques
- ✓ Hémorragies externes, souffrances psychiques et comportements inhabituels
- ✓ Les pansements et les bandages
- ✓ Les immobilisations
- ✓ Les relevages
- ✓ Les brancardages et le transport
- ✓ Les situations à nombreuses victimes
- ✓ Synthèse

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Analyse de situations opérationnelles : développer des réflexes rapides et une prise de décision efficace en conditions réelles
- ✓ Apprentissages guidés en équipe : acquérir des compétences concrètes immédiatement mobilisables sur le terrain
- ✓ Scénarios immersifs : se former dans des mises en situation réalistes pour gagner en efficacité, sang-froid et confiance

ÉVALUATION

L'évaluation repose sur l'acquisition des techniques de secourisme et leur mise en œuvre en situations simulées. Un bilan final permet de valider les compétences acquises. Un mémento dématérialisé est remis dès le début de la formation afin de faciliter l'apprentissage et accompagner les stagiaires tout au long du parcours. La formation continue PSE1 doit être réalisée au plus tard le 31 décembre de l'année suivant l'obtention.



FC PSE2

Recyclage



DURÉE
7 heures



PARTICIPANTS
6 à 12 stagiaires

LIEU



19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux

ACCESSIBILITÉ



Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

99%

TAUX DE
RÉUSSITE

97%

TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne

Scannez pour les
détails, dates et tarifs

Stat. de 09/2023 à 07/2026
NDA 84 69 14453 69 · Préfet région
Auvergne-Rhône-Alpes. Cet
enregistrement ne vaut pas agrément de
l'État.

PREMIERS SECOURS

Formation Continue — Premiers Secours en Équipe de Niveau 2

CONDITIONS D'ADMISSION

Être titulaire du PSE2. Ouverte aux stagiaires (PSH inclus) souhaitant mettre à jour leurs connaissances et techniques PSE2 pour conserver ou renouveler la validité de leur diplôme. Obligatoire chaque année pour tout titulaire d'un diplôme subordonné au PSE2.

OBJECTIFS

Maintien des connaissances pédagogiques et/ou techniques

- ✓ Actualisation et perfectionnement de ces connaissances
- ✓ Acquisition de nouvelles techniques

PROGRAMME

- ✓ L'équipier-secouriste
- ✓ Hygiène et asepsie
- ✓ Les bilans
- ✓ Les atteintes liées aux circonstances
- ✓ Les affections spécifiques
- ✓ Hémorragies externes, souffrances psychiques et comportements inhabituels
- ✓ Les pansements et les bandages
- ✓ Les immobilisations
- ✓ Les relevages
- ✓ Les brancardages et le transport
- ✓ Les situations à nombreuses victimes
- ✓ Synthèse

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Actualisation des connaissances
- ✓ Démonstrations pratiques
- ✓ Entraînement aux gestes techniques
- ✓ Cas concrets en environnement simulé

ÉVALUATION

La validation de la formation repose sur un bilan des acquis permettant de vérifier la maîtrise des compétences en secourisme en équipe. En cas de non-validation, une mise à niveau est proposée afin de garantir un niveau opérationnel conforme aux exigences du terrain. La formation continue PSE1 doit être réalisée au plus tard le 31 décembre de l'année suivant l'obtention.



SST

Formation Initiale



DURÉE
14 heures



PARTICIPANTS
4 à 10 stagiaires



LIEU
19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux



ACCESSIBILITÉ
Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

98%

TAUX DE
RÉUSSITE

96%

TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne
Scannez pour les
détails, dates et tarifs

Stat. de 09/2023 à 07/2026
NDA 84 69 14453 69 · Préfet région
Auvergne-Rhône-Alpes. Cet
enregistrement ne vaut pas agrément de
l'État.

PREMIERS SECOURS

Sauveteur Secouriste du Travail

CONDITIONS D'ADMISSION

La formation SST est ouverte à tout salarié souhaitant contribuer à la prévention des risques professionnels et intervenir efficacement face à un accident du travail, sans prérequis particulier, y compris les Personnes en Situation de Handicap (PSH).

OBJECTIFS

- ✓ Découverte des principes de prévention en entreprise
- ✓ Intervenir immédiatement et efficacement face à un accident ou un malaise
- ✓ Repérer les risques persistants afin de protéger, examiner la victime, alerter les secours et réaliser les gestes de secours
- ✓ Contribuer activement à la prévention des risques professionnels au sein de l'établissement

PROGRAMME

- ✓ Situer le SST dans la santé et sécurité au travail
- ✓ Rechercher les risques persistants pour protéger
- ✓ De « Protéger » à « Prévenir »
- ✓ Examiner la victime et faire alerter
- ✓ De « faire alerter » à « informer »
- ✓ Secourir (saignement, étouffement, malaise, brûlure, traumatisme, plaie, inconscience, arrêt)
- ✓ Situations inhérentes aux risques spécifiques (en accord avec le médecin du travail)

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Apports théoriques essentiels liés à la prévention et au secours
- ✓ Démonstrations pratiques des gestes de secours
- ✓ Apprentissage progressif et mise en pratique encadrée des gestes techniques
- ✓ Scénarios d'accidents du travail en environnement simulé

ÉVALUATION

L'évaluation repose sur le suivi des acquis tout au long de la formation et sur la mise en situation lors des cas concrets. Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est délivré aux candidats ayant suivi l'intégralité de la formation et obtenu une évaluation favorable.




MAC SST

Recyclage

 **DURÉE**
7 heures

 **PARTICIPANTS**
4 à 10 stagiaires

LIEU
 19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux

ACCESSIBILITÉ
 Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

100%
TAUX DE
RÉUSSITE

100%
TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne
Scannez pour les
détails, dates et tarifs

Stat. de 09/2023 à 07/2026
NDA 84 69 14453 69 · Préfet région
Auvergne-Rhône-Alpes. Cet
enregistrement ne vaut pas agrément de
l'État.

PREMIERS SECOURS

Maintien et Actualisation des Compétences SST

CONDITIONS D'ADMISSION

La formation MAC SST est ouverte à toute personne (PSH incluse) titulaire du certificat de compétences SST souhaitant bénéficier d'une mise à jour de sa formation.

OBJECTIFS

Le Maintien et Actualisation des Compétences permet aux titulaires du SST de conserver et mettre à jour leurs compétences, à un niveau au moins équivalent à celui de la formation initiale.

PROGRAMME

- ✓ Situer le SST dans la santé et sécurité au travail
- ✓ Rechercher les risques persistants pour protéger
- ✓ De « Protéger » à « Prévenir »
- ✓ Examiner la victime et faire alerter
- ✓ De « faire alerter » à « informer »
- ✓ Secourir (saignement, étouffement, malaise, brûlure, traumatisme, plaie, inconscience, arrêt)
- ✓ Situations inhérentes aux risques spécifiques (en accord avec le médecin du travail)

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Études de cas et retours d'expérience
- ✓ Démonstrations pratiques des gestes de secours
- ✓ Réactivation et entraînement aux gestes techniques
- ✓ Mises en situation en environnement de travail simulé

ÉVALUATION

L'évaluation vise à vérifier le maintien des compétences du SST à travers leur mise en œuvre lors de mises en situation pratiques tout au long de la formation. La réussite à l'évaluation permet la délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST), sous réserve d'avoir suivi l'intégralité de la formation.




PIC F

Formation Initiale

 **DURÉE**
28 heures

 **PARTICIPANTS**
5 à 10 stagiaires

LIEU
 19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux

ACCESSIBILITÉ
 **Personne en situation
de handicap :**
contactez-nous

100%
TAUX DE
RÉUSSITE

96%
TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne
Scannez pour les
détails, dates et tarifs

FORMATEUR

Pédagogie Initiale Commune de Formateur

CONDITIONS D'ADMISSION

La formation PIC F est ouverte à toute personne majeure y compris les Personnes en Situation de Handicap (PSH).

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable d'accompagner un groupe de stagiaires jusqu'à l'atteinte de l'objectif pédagogique fixé, à partir d'un référentiel interne de formation et de certification, en mobilisant des ressources pédagogiques internes et externes.

PROGRAMME

- ✓ Le rôle du formateur
- ✓ La communication
- ✓ Les outils et supports pédagogiques
- ✓ Les responsabilités du formateur
- ✓ La pédagogie appliquée à l'adulte
- ✓ Les techniques pédagogiques
- ✓ Les évaluations
- ✓ Mises en application
- ✓ Évaluation écrite

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Activités de découverte : exposés interactifs, brainstorming, travaux en sous-groupes, jeux de rôle
- ✓ Activités d'apprentissage : démonstrations et mises en situation
- ✓ Activités d'application : cas concrets et exercices applicatifs accompagnés

ÉVALUATION

L'évaluation des compétences est réalisée par l'équipe pédagogique tout au long de la formation, au travers des différentes mises en situation et activités proposées. À l'issue de la formation, une attestation de formation est délivrée aux participants.




PAE FPSE

Formation Initiale

 **DURÉE**
49 heures

 **PARTICIPANTS**
6 à 18 stagiaires

LIEU
 19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux

ACCESSIBILITÉ
 Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

100%
TAUX DE
RÉUSSITE

94%
TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne
Scannez pour les
détails, dates et tarifs

Stat. de 09/2023 à 07/2026
NDA 84 69 14453 69 · Préfet région
Auvergne-Rhône-Alpes. Cet
enregistrement ne vaut pas agrément de
l'État.

FORMATEUR

Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur aux Premiers Secours en Équipe

CONDITIONS D'ADMISSION

Ouverte à toute personne majeure (PSH incluse). Être titulaire de la formation PIC F ou équivalent et d'un certificat de compétences PSE2 à jour de formation.

OBJECTIFS

À la fin de la formation, le participant sera capable, en s'appuyant sur le Référentiel Interne de Formation, de concevoir et animer une séquence de formation, de réaliser, commenter et justifier les gestes de secours en PSC, PSE1 ou PSE2, de mobiliser des techniques pédagogiques adaptées et de conduire une évaluation formative des participants.

PROGRAMME

- ✓ Évaluation des savoirs et savoir-faire
- ✓ Les référentiels
- ✓ Les aspects réglementaires
- ✓ Les matériels pédagogiques
- ✓ L'ouverture d'une session de formation aux premiers secours
- ✓ Les techniques pédagogiques
- ✓ La séquence pédagogique
- ✓ L'évaluation

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Activités de découverte : exposés interactifs, brainstorming, travaux en sous-groupes, jeux de rôle
- ✓ Activités d'apprentissage : démonstrations et mises en situation
- ✓ Activités d'application : cas concrets et exercices applicatifs accompagnés

ÉVALUATION

L'évaluation est formative et continue tout au long de la formation, à travers des mises en situation de formateur. L'aptitude des candidats est validée par la Préfecture du Rhône. La formation continue PAE FPSE doit être réalisée au plus tard le 31 décembre de l'année suivant l'obtention du certificat.



FC PAE FPSE

Recyclage



DURÉE
6 heures



PARTICIPANTS
6 à 18 stagiaires

LIEU



19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux

ACCESSIBILITÉ



Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

100%
TAUX DE
RÉUSSITE

97%
TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne
Scannez pour les
détails, dates et tarifs

Stat. de 09/2023 à 07/2026
NDA 84 69 14453 69 · Préfet région
Auvergne-Rhône-Alpes. Cet
enregistrement ne vaut pas agrément de
l'État.

FORMATEUR

Formation Continue — PAE Formateur aux Premiers Secours en Équipe

CONDITIONS D'ADMISSION

Ouverte à toute personne (PSH incluse) titulaire du certificat de compétences PAE FPSE souhaitant bénéficier d'une mise à jour de sa formation.

OBJECTIFS

- ✓ Maintenir et actualiser les compétences pédagogiques et/ou techniques du formateur
- ✓ Perfectionner ses pratiques et intégrer de nouvelles techniques pédagogiques
- ✓ Conserver la validité du diplôme de formateur PAE FPSE

PROGRAMME

- ✓ Évaluation des savoirs et savoir-faire
- ✓ Les référentiels
- ✓ Les aspects réglementaires
- ✓ Les matériels pédagogiques
- ✓ L'ouverture d'une session de formation aux premiers secours
- ✓ Les techniques pédagogiques
- ✓ La séquence pédagogique
- ✓ L'évaluation

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Activités de découverte : exposés interactifs, brainstorming, travaux en sous-groupes, jeux de rôle et retours d'expérience
- ✓ Activités d'apprentissage : démonstrations et mises en situation
- ✓ Activités d'application : cas concrets et exercices applicatifs accompagnés

ÉVALUATION

L'évaluation s'appuie sur un bilan des acquis permettant de valider ou non le participant. En cas de non-validation, une mise à niveau est obligatoire avant toute nouvelle validation. La formation continue PAE FPSE doit être effectuée au plus tard le 31 décembre de l'année suivant l'obtention.




PAE FPSC

Formation Initiale

 **DURÉE**
45 heures

 **PARTICIPANTS**
5 à 10 stagiaires

 **LIEU**
19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux

 **ACCESSIBILITÉ**
Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

80%
TAUX DE
RÉUSSITE

97%
TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne
Scannez pour les
détails, dates et tarifs

Stat. de 09/2023 à 07/2026
NDA 84 69 14453 69 · Préfet région
Auvergne-Rhône-Alpes. Cet
enregistrement ne vaut pas agrément de
l'État.

FORMATEUR

Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur aux Premiers Secours Citoyen

CONDITIONS D'ADMISSION

Ouverte à toute personne majeure (PSH incluse). Être titulaire de la formation PIC F ou équivalent et d'un certificat de compétences PSC de moins de trois ans (ou SST à jour).

OBJECTIFS

À la fin de la formation, le participant doit être capable, en suivant le Référentiel Interne de Formation, d'organiser une séquence de formation ; de réaliser, commenter et justifier les gestes d'une formation PSC ; de mettre en œuvre des techniques pédagogiques adaptées ; de réaliser une évaluation formative des participants.

PROGRAMME

- ✓ Évaluation des savoirs et savoir-faire
- ✓ Les référentiels
- ✓ Les aspects réglementaires
- ✓ Les matériels pédagogiques
- ✓ L'ouverture d'une session de formation PSC
- ✓ Les techniques pédagogiques
- ✓ La séquence pédagogique
- ✓ L'évaluation

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Activités de découverte : exposés interactifs, remue-méninges, travail en sous-groupe, jeux de rôle
- ✓ Activités d'apprentissage : mises en situation, démonstrations
- ✓ Activités d'application : cas concrets, activité applicative accompagnée

ÉVALUATION

Évaluation formative continue via des mises en situation de formateurs. À l'issue, les participants sont évalués par un jury désigné par la Préfecture, qui décide de leur aptitude. La formation continue PAE FPSC devra intervenir au plus tard le 31 décembre de l'année suivant l'obtention.



FC PAE FPSC

Recyclage



DURÉE
6 heures



PARTICIPANTS
5 à 10 stagiaires

LIEU



19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux

ACCESSIBILITÉ



Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

100%
TAUX DE
RÉUSSITE

97%
TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne
Scannez pour les
détails, dates et tarifs

FORMATEUR

Formation Continue — PAE Formateur aux Premiers Secours Citoyen

CONDITIONS D'ADMISSION

Ouverte à toute personne (PSH incluse) titulaire du certificat de compétences PAE FPSC souhaitant bénéficier d'une mise à jour de sa formation.

OBJECTIFS

- Maintien des connaissances pédagogiques et/ou techniques
- ✓ Actualisation, perfectionnement et acquisition de nouvelles techniques
 - ✓ Conserver et renouveler la validité de son diplôme de formateur PAE FPSC

PROGRAMME

- ✓ Évaluation des savoirs et savoir-faire
- ✓ Les référentiels
- ✓ Les aspects réglementaires
- ✓ Les matériels pédagogiques
- ✓ L'ouverture d'une session de formation PSC
- ✓ Les techniques pédagogiques
- ✓ La séquence pédagogique
- ✓ L'évaluation

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Activités de découverte : exposés interactifs, remue-méninges, travail en sous-groupe, jeux de rôle
- ✓ Activités d'apprentissage : mises en situation, démonstrations
- ✓ Activités d'application : cas concrets, activité applicative accompagnée

ÉVALUATION

Un bilan décide de la validation ou non du participant. La non-validation impose une mise à niveau. La formation continue PAE FPSC devra intervenir dans les 12 mois suivant la formation initiale ou continue.



BNSSA

Formation Initiale



DURÉE

Selon la formule



PARTICIPANTS

2 à 24 stagiaires



LIEU

19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux



ACCESSIBILITÉ

Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

64%

TAUX DE
RÉUSSITE

94%

TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne

Scannez pour les
détails, dates et tarifs

Stat. de 09/2023 à 07/2026
NDA 84 69 14453 69 · Préfet région
Auvergne-Rhône-Alpes. Cet
enregistrement ne vaut pas agrément de
l'État.

PREMIERS SECOURS

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

CONDITIONS D'ADMISSION

Ouverte à toute personne (à partir de 16 ans) y compris les PSH. Être titulaire du PSE1 le jour de l'examen. Être âgé de 17 ans ou émancipé pour l'examen. Satisfaire aux conditions du certificat médical.

OBJECTIFS

Connaître les réglementations nautiques et professionnelles
✓ Développer des aptitudes physiques en natation et des compétences de sauveteur aquatique

ÉPREUVES

- ✓ 100 m combiné sauvetage
- ✓ 250 m palmes masque tuba
- ✓ Action du sauveteur sur le noyé
- ✓ QCM réglementation / secourisme

FORMULES AU CHOIX

BNSSA Annuelle : d'octobre à mi-juin, les mercredis de 19 h à 21 h (hors vacances et jours fériés) — 70 h de formation au Centre nautique de Chassieu.

BNSSA intensive : sur 8 jours dont le PSE1 — 35 h de formation + 35 h de PSE1, aux piscines de Meyzieu, Chassieu, Vaugneray, Caluire et St Foy les Lyon

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Évaluation initiale : identification du niveau pour construire un parcours de progression efficace et personnalisé
- ✓ Apprentissages guidés : acquisition progressive des techniques essentielles de sauvetage et de surveillance
- ✓ Préparation aux épreuves : entraînement structuré sur les exigences réelles de l'examen BNSSA pour maximiser vos chances de réussite
- ✓ Mises en situation aquatiques immersives : exercices proches des conditions d'examen et de poste de surveillance

ÉVALUATION

À l'issue, un examen est organisé : chaque participant valide les quatre épreuves du programme. Le BNSSA est délivré aux candidats majeurs (ou émancipés). Le diplôme est valable 5 ans ; au-delà, une formation continue BNSSA prolonge sa validité de 5 années.



FC BNSSA

Recyclage



DURÉE
6 heures



PARTICIPANTS
2 à 24 stagiaires

LIEU



19 rue Louis Guérin,
69100 Villeurbanne
ou dans vos locaux

ACCESSIBILITÉ



Personne en situation
de handicap :
contactez-nous

78%

TAUX DE
RÉUSSITE

97%

TAUX DE
SATISFACTION



Fiche en ligne

Scannez pour les
détails, dates et tarifs

FORMATEUR

Formation Continue — Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

CONDITIONS D'ADMISSION

Ouverte à toute personne (PSH incluse) titulaire du certificat de compétences BNSSA souhaitant une mise à jour. Être à jour de la formation PSE1 ou PSE2. Fournir un certificat médical de non contre-indication à la natation et au sauvetage de moins de trois mois.

OBJECTIFS

- ✓ Actualiser et renforcer les compétences en sauvetage et surveillance aquatique
- ✓ Maintenir un niveau opérationnel conforme aux exigences du terrain
- ✓ Renouveler la validité du BNSSA pour 5 années supplémentaires

ÉPREUVES

- ✓ 100 m combiné sauvetage
- ✓ Action du sauveteur sur le noyé

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Évaluation initiale : identification du niveau pour cibler efficacement la remise à niveau
- ✓ Apprentissages guidés : consolidation et perfectionnement des compétences en sauvetage et surveillance aquatique
- ✓ Cas concrets : entraînement en situations réalistes proches des conditions d'intervention

ÉVALUATION

À l'issue, un examen est organisé : chaque participant valide les deux épreuves du programme. La réussite prolonge de 5 années supplémentaires la validité du diplôme.



Formons ensemble les secouristes de demain

Une question, un devis, une session sur mesure ? Parlons-en.

AGRÉMENTS

Agrément de sécurité civile — Ministère de l'Intérieur · Préfecture du Rhône.
Agrément pour les formations aux premiers secours.

HABILITATION

Habilitation SST INRS · NDA 84 69 14453 69 · Organisme certifié Qualiopi (action de formation).

ADRESSE

19 rue Louis Guérin
69100 Villeurbanne

ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap.
Contactez notre référent pour une étude personnalisée.

☎ 04 37 22 04 14

✉ contact@udps69.fr

🌐 www.udps69.fr